

## DIEZ PASOS QUE TE AYUDARÁN A ALCANZAR TUS METAS

1. **COMPROMETETE** a alcanzar tus objetivos. “Una persona con un compromiso vale cien veces lo que vale una que solo tiene un interés.” Mary Crowley.



2. **OBLIGATE** a ti mismo a llevar una contabilidad detallada. Registra tus progresos hacia tus metas cada noche y has una lista de las seis cosas mas importantes que necesitas hacer mañana. **La disciplina diaria es la clave para alcanzar metas.**

3. **CONSTRUYE** tu vida sobre una solida base de honestidad, carácter, integridad, confianza, amor y lealtad. Esta base te dará un enfoque honesto para alcanzar cualquier meta que te hubieras propuesto.



4. **DIVIDE** tus metas de mediano y largo plazo en etapas.



5. **PREPÁRATE** para cambiar. No puedes controlar el clima, la inflación, las tasas de interés, Wall Street, etc. Revisa cuidadosamente tu decisión de cambiar de meta – pero es estar dispuesto a cambiar de dirección para llegar allí si las condiciones y las circunstancias lo exigen.

6. **COMPARTE** tus metas de “dejare de” (i.e., dejar de fumar, de ser rudo, de llegar tarde, de comer mucho, etc.) con mucha gente. De esta manera tendrás los mejores chances de que te apoyen.

7. **CONVIÉRTETE** en un jugador de equipo. Recuerda: Tu podrás obtener todo que desees en la vida si solo ayudas lo suficiente a otras personas a alcanzar lo que ellos quieren.



8. **VISUALIZA** el triunfo. En tu imaginación observate a ti mismo recibiendo el diploma, logrando ese trabajo o ascenso, dando esa presentación, mudándote a la casa de tus sueños, alcanzando esa meta de perdida de peso, etc.

9. **CADA VEZ** que alcances una meta tu confianza crecerá de manera que podrás lograr metas mas grandes y mejores. Después de alcanzar cualquier meta, registrala en tu diario, agenda o PC.

10. **RECUERDA**, lo que logres de ganancia por alcanzar tus metas no será tan importante como en lo que tu te convertirás por alcanzarlas – en lo que te convertirás es en el ganador que había dentro de ti desde que naciste!

