



# 8 DE MARZO "Día Internacional de la Mujer" "Con paso firme hacia la Igualdad de derechos"

Lic. José Martín Cano Martínez  
Secretario General  
SNTSA 37, Guanajuato

## HISTORIA DEL DÍA DE LA MUJER

El Día Internacional de la Mujer surgió a finales del siglo XX a raíz de los movimientos obreros acontecidos en América del Norte, en especial Estados Unidos, y Europa. Desde entonces, este día ha adquirido una dimensión global para todos los países. Fue en el año 1975 cuando la Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) declaró el 8 de marzo como Día Internacional de la Mujer, fue el primer acuerdo internacional para afirmar el principio de igualdad entre mujeres y hombres.

**El empoderamiento de la mujer sigue siendo un elemento central de los esfuerzos de la Organización para hacer frente a los desafíos sociales, económicos y políticos en todo el mundo.**

## LO QUE DEBES DE EVITAR EL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

- No felicites a una mujer por ser mujer
- Regalar Flores
- Mandar mensajes donde se les reconoce por ser buena madres, esposas, hijas o hermanas.

## LO QUE SI SE RECOMIENDA

- ✓ **Apoyar la participación y el activismo** y promover la igualdad de género y el empoderamiento de la mujer.
- ✓ **Sé consciente de tus privilegios y piensa en cómo puedes utilizarlos para elevar a otras mujeres** que no están en tu misma situación.
- ✓ **Contacta a una organización** que trabaje en pro de las mujeres y pregunta cómo puedes sumarte, no solo en ese día, sino a lo largo de todo el año.

Referencias:

ONU 2019. Día Internacional de la Mujer,

8 de marzo <http://www.un.org/es/events/womensday/history.shtml>